



Stage de Judo

Octobre 2024

Chers Judokas,

Depuis plusieurs années, nous essayons de vous proposer un stage de Judo pour la période des vacances scolaires. Vianney Nombalais, professeur 3^e Dan de Judo, et Xavier Fradin, professeur de judo 2^{ème} Dan vous proposent de participer à un stage de Judo pendant les vacances d'octobre 2024. Cette année, il aura lieu du

Lundi 21 au Vendredi 25 octobre 2024 entre 9 heures et 17 heures.

Au DOJO du Lieutel de la Queue les Yvelines

Tous les judokas garçons et filles de **5 ans et plus** sont concernés. Les journées s'articuleront autour de **mini Jeux/ Judo** par équipes, Self-défense, Foot, Basket, Hand-ball, Cul-Cul ball... Pour la pause déjeunée (bien méritée), chaque participant est invité à apporter son pique-nique (four à micro-onde disponible) afin de partager ensemble les impressions et les sensations sur les efforts consentis, le goûter sera offert par le club.

Le prix du stage est de 120 € pour un licencié USY JUDO

Tarif dégressif pour plusieurs enfants de la même famille USY JUDO !

1^{er} : 120 € TTC/sem.

2^{ème} : 100 € TTC/sem.

3^{ème} : 80 € TTC/sem.

Possibilité de prendre des extérieurs Usy Judo, selon places disponible : 140 €/sem.

Avec assurance !!!!

Dans votre sac, en plus du judogi et de la ceinture, emmener un survêtement, des chaussures de sports (intérieur et extérieur) et un K-way.

Pour les renseignements et les inscriptions, contacter Vianney : professeur@usyjudo.fr.

Bon stage à tous,



Fiche d'inscription individuelle

A retourner auprès du professeur

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ e-mail : _____

Maladies, allergies :

Renseignement et inscription auprès de Vianney Nombalais (professeur)

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront enregistrées.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, Vianney Nombalais se réserve le droit d'annuler le stage.

Date : Signature :

(De l'autorité parentale pour les mineurs).